

この経験を、さらに市民のために!

令和2年4月 上越市議会議員選挙に初当選。

### 宮崎ともこ6つの委員会を経験

令和2年度・3年度 農政建設常任委員会/広報公聴委員会/  
新型コロナウイルス調査対策特別委員会

令和4年度・5年度 総務常任委員会/議会運営委員会/  
災害対策特別委員会委員長

### 宮崎ともこ10の主な議員活動

1 市民の声を委員会、一般質問などで市に  
提言。(インフラ整備・交通・防災・農業・福  
祉・教育・産業・観光・財政・環境・地域自  
治など)

2 市内道路・河川の整備促進を  
要望。(県道新井柿崎線、上  
沼道と市道/桑曾根川・錦川・  
飯田川・保倉川など/雪害対  
策など)

3 地域の課題を理解するため、  
市内地域協議会の傍聴を続ける。

4 自身の活動をわかりやすく発信。  
(議会報告会、議会通信やYouTubeなど)

5 コロナ禍で不安を抱える市民、事業所の  
声を市へ提言。

6 鳥獣被害対策や地域農業の課題を市へ提言。

7 災害対策特別委員会委員長として防災・  
減災対策を市へ提言。

8 県内若年女性の流出課題対策を県へ要望。

9 市の重要政策を審議。  
(上越市第7次総合計画/上越市第3次財政計画/  
第7次上越市行政改革推進計画など)

10 議会改革に取り組む。  
(オンライン議会、通年会期制など)



他

profile

## 宮崎 朋子 みやざき ともこ

1965年生まれ 58歳(2024年3月現在)  
上越市三和区在住 父、母、三人兄弟の長女  
趣味はドライブ、フラダンス、茶道、香道



### 学歴 / 経歴 / 所属など

9歳までを金谷山の麓で過ごし、高田地区の幼稚園、小学校を経て  
10歳のときに父の郷里の三和区へ。その後上越市立里公小学校、  
上越市立三和中学校、新潟県立高田北城高等学校普通科、  
淑徳女子短期大学 食物栄養学科を卒業。(現 淑徳大学短期大学部)  
1986年~(株)オンワード樺山にて販売職として従事。  
1999年 (有)ダイヤプレートにて営業職として従事。

2000年~ ふるさと上越にて、カラーコンサルタントとして起業。  
県内外の専門学校などの講師として即戦力となる若者の  
育成につとめる。

同時に、地元商工会や商工会議所等に所属し、地域企業  
の人材育成に尽力。その中で市内各地のイベント企画を  
手掛け、まちの活性化と産業振興につとめる。また、地域公  
共交通の利活用促進を考える市民団体を立ち上げるなど、  
上越市の課題解決に市民目線で取り組んできた。

### ごあいさつ 宮崎ともこ後援会 会長 武田 至功

宮崎ともこさんはいつも笑顔で誰とも平らに接する姿に  
人柄の良さがにじみ出ている、そのうえ上越市会議員1期  
4年間の実績と経験を活かして、上越市のためにこれからも  
一層貢献してくれると確信しています。自信をもって  
宮崎ともこさんを一緒に応援しましょう。

### 宮崎ともこ後援会 入会のご案内

- 活動に賛同してくださる方、一緒に活動してくださる方を募集します。
- 入会金、年会費は無料です。 ■詳しくは、規約にて記載しています。

### 宮崎ともこ後援会事務所 公式YouTubeChannel

〒943-0231 上越市三和区鴨井471  
TEL025-512-0640 FAX025-333-0424  
q8s-3n8h@joetsu.ne.jp



挑む! その先へ

宮崎ともこ

みやざき

とびっきりの上越を!  
あなたとともに!

討議資料

## 感謝と覚悟を胸に

「私を育ててくれたこのまちと生きていく！」  
踏み出したのは4年前。

「宮崎さん、ちょっといい？」

「はいはい、なんでしょう？」と、ただただ走る日々でした。

常に「それが市民にとって良いことになるかどうか？」  
「出来ないを出来るに変えるにはどうすればいいか？」を  
360°の視点と想像力を持って、ねちっこく取り組みました。

感謝感謝の4年間。その経験は、このまちへかける私の  
思いをより強く、熱くしました。宮崎ともこは、これからも誰もが  
顔を上げ、明日に希望を持てるまち  
「とびっきりの上越」を目指してまい  
ります！

みなさまの応援を心よりお願い申し  
上げます。

— とびっきりの上越を！

あなたとともに！—

宮崎ともこ



## 応援メッセージ 前上越市長 村山 秀幸 様

宮崎朋子さんに大いに期待します。  
これまで四年間の上越市発展に向けての活躍と頑張りを  
更に大きなものとするため皆様のご支援を心から願ひ  
します。

# 見えてきた7つの課題に取り組みます!!

人口減少よりも、人材減少から起きる、産業や人の生活への支援が最優先!

**若い世代が  
活躍できるまちに!**

**20代30代が、  
もっともっと稼げる環境に!**

若者が将来を描ける就労環境を支援します!

市内約**9,000**の事業所と  
子ども達をつなぐ  
**将来に活かせる  
キャリア教育を!**

お金のこと、仕事のことを学べる場づくり



**中堅世代の  
声を活かせるまちに!**

**県内No.2の広さを活かして  
美しいまちなみと景観を守りながら、  
産業・観光につなげます**

ふるさとは今も昔も美しい!  
誇れるこの財産のフル活用を目指します!

現在、市内の**20代**女性は  
約**6,800人**と減少状態。  
「ここに住みたい!」と思えるような  
教育としごとの環境整備  
そしてまちのイメージアップに取り組みます!

**インフラ整備とまちの備えで  
先々も安心な上越市を目指します!**

約5,900もの市道と約1,100もの橋梁の老朽化対策と  
上沼道の早期整備を要望します!

出典/参照データ  
上越市統計要覧 令和5年版/上越市の人口動態 令和4年5月/上越市道路整備計画/上越市第3次地域福祉計画/第2次上越市総合公共交通計画  
(データは現時点で変更している場合があります)

挑み続ける宮崎ともこに皆様のご大きなエールをお願いします!

討議資料

**シニア世代が  
希望を持てるまちに!**

約**62,000人**の  
高齢者の暮らしを、人に寄り添う  
**先端技術**で支えたい!

日本一きれいなまちで稼ぐ!  
その仕組みづくり

もはや地方に暮らす  
みんなの課題!

**運転免許をもたない  
約26,000人の高齢者のため  
公共交通利用の仕組みづくり**  
に取り組みます。

誰もが気兼ねなく、  
家族もニコニコな移動手段を目指して!